



Condado de Santa Cruz

AGENCIA DE SERVICIOS DE SALUD

CAJA DE OFICINA POSTAL 962, 1080 Emeline Ave., SANTA CRUZ, CA 95061-0962

TELÉFONO: (831) 454-4000 FAX: (831) 454-4488 TDD: Call 711

División de Salud
Pública

Comunicado de Prensa

Para Divulgación: Inmediata

Contacto: Corinne Hyland, PIO

**Fecha: 23 de Noviembre de
2022**

Teléfono: (831) 566-4370

SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE SANTA CRUZ URGE A LOS RESIDENTES A TOMAR MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA LOS VIRUS CIRCULANDO DURANTE LA TEMPORADA FESTIVA

Condado de Santa Cruz, California – El virus respiratorio sincitial (VRS) y la gripe comenzaron temprano este año y los casos están aumentando, causando un aumento en hospitalizaciones entre los niños en todo el estado y en los condados vecinos. Asimismo, los casos de COVID-19 están aumentando y la combinación de los tres está generando la necesidad de proteger nuestro sistema de salud local y estatal, especialmente a medida que nos acercamos a los días festivos.

"A medida que navegamos la temporada de enfermedades respiratorias, es importante continuar con los métodos básicos de prevención como la vacunación, el lavado frecuente de manos y el uso de una mascarilla", dijo el Dr. Cal Gordon, Funcionario de Salud del Condado de Santa Cruz. "Estas mismas herramientas que aprendimos de COVID siguen siendo las mejores que tenemos para superar juntos esta temporada".

El Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Cruz, en alineación con el Departamento de Salud Pública de California (CDPH), les pide a todos hacer lo siguiente para protegerse y a los demás de enfermedades graves y hospitalizaciones:

1. Vacúnese, y reciba la vacuna de refuerzo (y tome tratamiento, si es necesario)

La vacuna contra la gripe y la vacuna de refuerzo actualizada contra el COVID-19 siguen siendo su mejor defensa para limitar las enfermedades graves y la muerte, y puede recibir ambas al mismo tiempo. Si su prueba de COVID da positivo y tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente, comuníquese con su médico o vaya a un sitio de Pruebas para el Tratamiento de inmediato para buscar tratamiento. Los tratamientos funcionan mejor cuando se inician inmediatamente después de que comienzan los síntomas.

2. Quédense en casa si está enfermo

Es crucial quedarse en casa si se siente enfermo. Evite el contacto cercano con otras personas para protegerlas y tómese el tiempo que necesite para sanar. Esto es especialmente importante para la gripe, el VRS y el COVID, que pueden conducir a una enfermedad más grave.

3. Evite ir a la sala de emergencias por una enfermedad leve a moderada

Las personas con síntomas graves, como dificultad significativa para respirar, dolor intenso en el pecho, debilidad severa o una temperatura elevada que persiste durante días se encuentran entre las que deben considerar buscar atención médica de emergencia para su condición. Las personas no deben visitar el departamento de emergencias si los síntomas de su enfermedad son leves a moderados y, en cambio, deben consultar a un proveedor de atención primaria ambulatoria.

4. Hágase la prueba antes de reunirse

Hágase una prueba rápida de COVID-19 en el hogar antes de reunirse, especialmente si tiene familiares o amigos que corren el riesgo de enfermarse gravemente.

5. Use una mascarilla

No existe una vacuna contra el VRS, por lo que usar una mascarilla puede retrasar significativamente la propagación y proteger a los bebés y niños pequeños que aún no tienen inmunidad y son demasiado pequeños para usar una mascarilla. El uso de mascarilla en lugares interiores públicos es una buena manera de limitar la propagación de gérmenes.

6. Lávese las manos

Lavarse las manos con frecuencia, con jabón y agua tibia, durante al menos 20 segundos, es una manera fácil y muy efectiva de prevenir enfermarse y propagar gérmenes.

7. Cúbrase la tos o el estornudo

Recuerde toser o estornudar en el codo, el brazo o un pañuelo desechable para ayudar a prevenir la propagación de los virus del invierno. Solo asegúrese de desinfectar o lavarse las manos y desechar su pañuelo después.

Para programar una cita para la vacuna contra la gripe y COVID-19, visite www.myturn.ca.gov. Si tiene preguntas, llame al (831) 454-4242 entre las 8 a.m. y las 5 p.m., de lunes a viernes.